



«БЕКІТІЛДІ»  
№ 32 «Қуаныш» балабақша

*[Signature]*

**Психологиялық қызметтің жылдық жоспары**

**№ 32 «Қуаныш» балабақшасы МКҚК**

**2025 –2026 оқу жылы**

**Максаты:** Оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.  
**Міндеттері:**

1. Балалардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, олардың психоэмоционалды дамуына қажетті жағдайлар жасау.
2. Мектеп жасына дейінгі балаларда психикалық танымдық процестерді дамыту, мектепке психологиялық дайындықты қалыптастыру.
3. Ата-аналардың психологиялық-педагогикалық білімін жүзеге асыру, балалардың психикалық дамуы мен тұлғалық қалыптасуына бірлескен жұмысты бағыттау.
4. Педагогтармен өзара әрекеттесу, психикалық дамуы қиын, денсаулығы шектеулі балаларды психологиялық-педагогикалық қолдауды жүзеге асыру, психопрофилактикалық және түзету-дамыту жұмыстарының әртүрлі формаларын қолдану.
5. Әріптестермен, ата-аналармен, балалармен қарым-қатынаста ұжымның әр мүшесінің кәсіби психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

| №                     | Іс-шаралар                                                                                          | Жұмыс бағыты                  | Нысаналы топ                          | Орындау мерзімі | Орындау нысаны | Жауаптылар                    | Орындау туралы белгі |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------|----------------------|
| <b>I. Диагностика</b> |                                                                                                     |                               |                                       |                 |                |                               |                      |
| 1.1                   | 1. Балалар туралы анамnestикалық мәліметтерді жинау.<br>2. «Жанұяның әлеуметтік паспорты» сауалнама | Балалардың мед. карт. зерттеу | Барлық топтың балалары                | Қыркүйек        | Анықтама №     | Психолог, медбик, тәрбиешілер |                      |
| 1.2                   | Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу диагностикасы (А.С.Ронжина) ✓                           | Бақылау                       | Барлық топқа жаңадан келген балаларға | Қыркүйек қазан  | Анықтама №     | психолог                      |                      |

|     |                                                                                                                                   |                 |                                |                                     |            |          |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------|----------|--|
| 1.3 | Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау<br>Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко<br>«Балабақшылықты экспресс диагностика»   | Диагностика     | Барлық топ балалары            | Қыркүйек<br>Қазан<br>Сәуір<br>Мамыр | Анықтама № | Психолог |  |
| 1.4 | Балалардың зияткерлік дамуын диагностикалау және мектепке дайындығын психологиялық дайындығын зерттеу Керн-Ирассник әдісі         | Диагностика     | Мектепалды топтарының балалары | Қазан<br>Сәуір                      | Анықтама № | Психолог |  |
| 1.5 | Педагогтардың шығармашылығын анықтау<br>«Менің шығармашылық потенциалым»                                                          | Сауалнама       | Педагогтар                     | қазан                               | Анықтама № | Психолог |  |
| 1.6 | "Екіүй" социометриялық әдістемесі тұлға аралық қатынастарды бағалау<br>(Т. Д. Марцинковская)                                      | социометрия     | Ересек мектепалды топтары      | қараша                              | Анықтама № | Психолог |  |
| 1.7 | Томас-Килманның жетекші мінез-құлықты анықтау әдісі жанжал жағдайында                                                             | Сауалнама       | Педагогтар                     | Желтоқсан                           | Анықтама № | Психолог |  |
| 1.8 | Отбасы климатын зерделеу<br>А.Л.Венгер әдістемелік бойынша<br>«Менің отбасым»<br>Мектеп жасына дейінгі балалардың отбасындағы әл- | Проективті тест | Мектепалды, ересек топтары     | Қаңтар                              | Анықтама № | Психолог |  |

|                                |                                                                                   |             |                                           |          |            |                       |  |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|----------|------------|-----------------------|--|
|                                | ауқатын, эмоционалды саудығын анықтау                                             |             |                                           |          |            |                       |  |
| 1.9                            | «Ұжымның психологиялық ахуалы» сауалнамасы                                        | Сауалнама   | Педагогтар                                | Қантар   | Анықтама № | Психолог              |  |
| 1.10                           | «Мен және менің балам»                                                            | Тест        | Ата-аналар (ересек топтар)                | Қантар   | Анықтама № | Психолог              |  |
| 1.11                           | Балалардың өзіндік бағалауын анықтау (В.Г.Шур «Баспалдақ» әдістемесі )            | Диагностика | Ортаңғы, ересек топтар                    | Ақпан    | Анықтама № | Психолог              |  |
| 1.12                           | «Эмоционалды күйзеліс деңгейі» диагностикасы (В. В. Бойко)                        | Диагностика | Педагогтар                                | Сәуір    | Анықтама № | психолог              |  |
| 1.13                           | Ата-аналарға сауалнама "Сіздің балаңыз мектепке дайын ба?"                        | Сауалнама   | Ата-аналар                                | Сәуір    | Анықтама № | Психолог              |  |
| 1.14                           | Сұрау бойынша диагностика:<br>- әкімшіліктің;<br>- ата-аналардың;                 | Диагностика | Балабақша топтары, ата аналар, педагогтер | Жыл бойы | Анықтама № | Психолог, тәрбиешілер |  |
| <b>II.Түзету-дамыту жұмысы</b> |                                                                                   |             |                                           |          |            |                       |  |
| 2.1                            | Жаңадан қабылданған балалардың психоземоналдық жағдайын түзетуге арналған ойындар | Ойындар     | Кіші, ортаңғы топтар                      | Жыл бойы | Хаттама №  | Психолог              |  |

|     |                                                                                                                                 |                          |                        |                   |           |          |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|-----------|----------|--|
|     | (Ронжина А.С.)                                                                                                                  |                          |                        |                   |           |          |  |
| 2.2 | «Біздің саусақтар ойнайды, бізге сөйлеуге көмектеседі» нейрогимнастикалық жаттығулар                                            | Ойын жаттығулар          | Орта топтың балалары   | Жыл бойы          | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.3 | Ертегі терапиясы тәсілдерін пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың мазасыздығын, қорқыныштарын жою бойынша сабақтар | Ертегі терапия           | Ортаңғы, ересек топтар | Қараша, ақпан     | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.4 | Балалардың тұлғалық ерекшеліктері бар (тұйық, ұялшақ, сенімсіз) балалармен ойын жаттығулары                                     | Ойын жаттығулар          | Ортаңғы, ересек топтар | Желтоқсан, қаңтар | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.5 | Диагностика зерттеу тәжірижелері бойынша балалармен түзету-дамыту жұмысы.                                                       | Түзету- дамыту жұмыстары | Барлық топтар          | Жыл бойы          | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.6 | «Мектепке жол!» балаларды психологиялық дайындағы бойынша сабақтар                                                              | Түзету- дамыту жұмысы    | Ересек топ             | Наурыз - сәуір    | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.7 | Психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді қажет ететін балалармен жеке сабақтар                                                  | Түзету- дамыту жұмысы    | Барлық балалар         | Жыл бойы          | Хаттама № | Психолог |  |
| 2.8 | ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке сабақтар (болған жағдайда)                                                               | Түзету- дамыту жұмысы    | Барлық балалар         | Жыл бойы          | Хаттама № | Психолог |  |
|     |                                                                                                                                 |                          |                        |                   |           |          |  |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                                                        |          |           |                                            |  |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------|--|
| III.Алды алу және ағарту жұмыстары |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                                                        |          |           |                                            |  |
| 3.1                                | Ата-аналар жиналысы<br>«Балабақшада бірінші рет»<br>(Сәби және кіші топтағы<br>балалардың жана ортаға<br>бейімделуін жеңілдету<br>бойынша ата-аналарға<br>ұсыныстар)                                                                                                                         | Профилактикалық<br>және ағарту | Кіші топ ата-<br>аналарына                             | Қыркүйек | Хаттама № | Психолог,<br>тәрбиешілер                   |  |
| 3.2                                | Балабақшадағы «Психолог<br>бұрышына» арналған<br>жадынамалар дайындау:<br>«Жана ортаға бейімделу»,<br>«Балалардың жас<br>ерекшеліктері», «Ойын<br>кезіндегі баланың дамуы»,<br>«Отбасындағы психологиялық<br>ахуал», «Баланы үй<br>жағдайында қалай мектепке<br>дайындауға болады» және т.б. | Профилактикалық<br>және ағарту | Барлық ата-аналары<br>мен педагогтерге                 | Жыл бойы | Хаттама № | Психолог                                   |  |
| 3.3                                | «Үш жастағы дағдарыс. Бұл<br>не?»                                                                                                                                                                                                                                                            | Профилактикалық<br>және ағарту | Кіші топ<br>балаларының ата-<br>аналарына<br>буклеттер | Қыркүйек | Хаттама № | Психолог                                   |  |
| 3.4                                | «Балалардың психикалық<br>денсаулығын қалай сақтауға<br>болады?»                                                                                                                                                                                                                             | Профилактикалық<br>және ағарту | Жалпы ата-аналар<br>жиналысы                           | Қыркүйек | Хаттама № | Психолог<br>Тәрбиеші<br>Әдіскер<br>медбике |  |
| 3.5                                | «Баланың әлеуметтік желіге<br>тәуелділігі»                                                                                                                                                                                                                                                   | Профилактикалық<br>және ағарту | Тәрбиешілер                                            | Қараша   | Хаттама № | Психолог                                   |  |
| IV.Консультативтік жұмыс           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                |                                                        |          |           |                                            |  |

|                                              |                                                                                                                                                                |                                     |                           |                   |           |                          |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------|-----------|--------------------------|--|
| 4.1                                          | Балабақшаға балаларды бейімдеу бойынша педагогтар мен ата-аналарға кеңестер, ұсыныстар беру                                                                    | кеңес                               | педагогтар<br>ата-аналар  | Қыркүйек<br>Қазан | Хаттама № | Психолог                 |  |
| 4.2                                          | Экспресс-диагностика нәтижелері бойынша педагогтармен және ата-аналармен консультациялар                                                                       | Консультация                        | Педагогтар мен ата-аналар | Қазан             | Хаттама № | Психолог,<br>тәрбиешілер |  |
| 4.3                                          | Балалардың мектепке психологиялық дайындығын диагностикалау нәтижелері бойынша тәрбиешілер мен әкімшілікке жеке кеңестер                                       | Консультация                        | Әкімшілік пен педагогтар  | Қазан-сәуір       | Хаттама № | Психолог                 |  |
| 4.4                                          | Балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелері бойынша, балалар-ата-аналар қатынастары бойынша ата-аналардың жеке консультациялары.                                | Консультация                        | Ата-аналар                | Жыл бойы          | Жадынама  | Психолог,<br>тәрбиешілер |  |
| 4.5                                          | Сұраулар бойынша тәрбиешілер мен ата-аналардың тоғтық консультациялары                                                                                         | Консультация                        | Педагогтар мен ата-аналар | Жыл бойы          | Жадынама  | Психолог,<br>тәрбиешілер |  |
| <b>V.Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары</b> |                                                                                                                                                                |                                     |                           |                   |           |                          |  |
| 5.1                                          | Жылдық жоспарды реттеу, балалар, педагогтермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру                                                | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Әкімшілік                 | Қыркүйек          |           | Психолог                 |  |
| 5.2                                          | Кабинетті жұмысқа дайындау, педагогтар мен ата-аналарға арналған сауалнамаларды басып шығару, құжаттармен жұмыс, дидактикалық құралдар, психологиялық құралдар | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Психолог                  | Жыл бойы          |           | Психолог                 |  |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                           |                                     |                        |          |  |          |  |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|----------|--|----------|--|
|                                                                  | дайындау                                                                                                                                                                                  |                                     |                        |          |  |          |  |
| 5.3                                                              | Нормативтік құқықтық құжаттаманы зерделеу және жаңарту                                                                                                                                    | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Психолог               | Қыркүйек |  | Психолог |  |
| 5.4                                                              | Диагностикалық деректер мен бақылау деректерін оңдеу және талдау                                                                                                                          | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Барлық балабақша ұжымы | Жыл бойы |  | Психолог |  |
| 5.5                                                              | Біліктілікті арттыру курстарына қатысу және аудандық әдістемелік бірлестіктерге қатысу. Мамандандырылған әдебиеттер мен мерзімді басылымдарды тұрақты зерделеу арқылы өздігінен білім алу | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Психолог               | Жыл бойы |  | Психолог |  |
| 5.6                                                              | Педагогикалық кеңестерде, ата-аналар жиналыстарында, консилиумдарда сөз сөйлеуге дайындық.                                                                                                | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Әкімшілік              | Жыл бойы |  | Психолог |  |
| 5.7                                                              | ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке даму бағдарламасын жасау білім беру қажеттіліктерімен)                                                                                             | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Психолог               | Мамыр    |  | Психолог |  |
| VI. Бір жылдағы психологиялық қызмет туралы аналитикалық есептер |                                                                                                                                                                                           |                                     |                        |          |  |          |  |

|     |                                                                                            |                                     |                    |          |  |          |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|----------|--|----------|--|
| 6.1 | 2025-2026 оқу жылында атқарылған жұмыс туралы талдамалық және статистикалық есепті тапсыру | Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары | Психолог           | Жыл бойы |  | Психолог |  |
| 6.2 | Психологиялық-педагогикалық консилиум                                                      | Диагностика нәтижелері              | Барлық топ бойынша | Қараша   |  | Анықтама |  |
| 6.3 | Атқарылған жұмыс туралы жылдық есеп                                                        | Есеп                                | Барлық топ бойынша | Мамыр    |  | Анықтама |  |