



**№32 «Қуаныш» балабақшасының
медициналық қызметінің жылдық жұмыс жоспары.**

2026–2027 оқу жылы

«Балабақшада дұрыс тамақтануды ұйымдастыру және салауатты өмір салтын
қалыптастыру»

№	Іс шаралар	Орындау мерзімі	жауапты
	1.Тамақтануды ұйымдастыруды бақылау		
1.1	Тиімді және теңгерімді тамақтану қағидаттарының енгізілуі мен сақталуын бақылау	Жыл бойы	Медицина қызметкері
1.2	Бракераж комиссиясының жұмысына қатысу	Күн сайын	Медицина қызметкері
1.3	Дайын тағамдар мен аспаздық өнімдердің сапасына органолептикалық бағалау жүргізіп, журналға тіркеу	Күн сайын	Медицина қызметкері
1.4	Ас блогының санитариялық-гигиеналық жағдайын бақылау	Апта сайын	Медицина қызметкері
1.5	Ас блогы қызметкерлерінің денсаулық жағдайына іріктеп бақылау жүргізу	Апта сайын	Медицина қызметкері
1.6	Перспективалық мәзірдің орындалуын, тағамдардың шығымын, салу нормаларын, химиялық құрамы мен энергетикалық құндылығын бақылау	Ай сайын	Медицина қызметкері
1.7	Тағам өнімдері ауыстырылған жағдайда мәзірдің талаптарға сәйкестігін бақылау	Қажетіне қарай	Медицина қызметкері
	2. диеталық тамақтануды ұйымдастыру		
2.1	Ерекше диеталық қажеттілігі бар тәрбиеленушілердің тізімін қалыптастыру және жаңарту	Қажетіне қарай	Медицина қызметкері
2.2	Диеталық тамақтанудың ұйымдастырылуын бақылау	Қажетіне қарай	Медицина қызметкері

	3. Салауатты тамақтануды насихаттау		
3.1	«Денсаулық бұрышының» жұмысын ұйымдастыру және тұрақты жаңарту	Жыл бойы	Медицина қызметкері
3.2	Теңдестірілген тамақтану қағидаттары және оның денсаулыққа әсері туралы көрнекі материалдарды (плакаттар, жадынамалар, буклеттер, инфографикалар) әзірлеу, іліп қою және тарату	Жыл бойы (тоқсанына кемінде 1 рет жаңарту)	Медицина қызметкері
6.3	«Дұрыс тамақтану», «Пайдалы және зиянды тағамдар», «Дәрумендердің пайдасы», «Тұз бен қантты аз тұтыну», «Таза су – денсаулық кепілі» тақырыптарында ақпараттық стендтерді жаңарту	Тоқсан сайын	Медицина қызметкері
3.4	«Қауіпсіздік сабақтары» оқу бағдарламасы аясында тәрбиеленушілерде салауатты тамақтануға саналы көзқарасты қалыптастыруға бағытталған тақырыптық сабақтар өткізу (жылына кемінде 2 рет)	Қазан, сәуір	Медицина қызметкері, тәрбиешілер
3.5	Тәрбиеленушілермен дұрыс тамақтану, тамақтану мәдениеті және денсаулықты сақтау туралы танымдық әңгімелер, ойындар және іс-шаралар өткізу	Тоқсанына 1 рет	Медицина қызметкері, тәрбиешілер
3.6	«Салауатты тамақтану апталығын» ұйымдастыру	Жылына 1 рет	Медицина қызметкері, тәрбиешілер
3.7	Асханада тағамды артық тұздаудың алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу және тұзды тұтынуды азайту жөніндегі талаптардың сақталуын бақылау	Жыл бойы	Медицина қызметкері
	4. Ата- аналармен жұмыс		
4.1	Ата-аналарға балалардың дұрыс және теңгерімді тамақтануын ұйымдастыру бойынша жеке және топтық кеңестер беру	Жылына 2 рет	Медицина қызметкері
4.2	Тәрбиеленушілермен және олардың заңды өкілдерімен тамақтану кезіндегі мінез-құлық ережелері, дұрыс тамақтану қағидаттары және тамақтанудың денсаулыққа әсері туралы көрнекі материалдарды пайдалана отырып ағарту іс-шараларын өткізу	Жылына 2 рет	Медицина қызметкері
4.3	Ата-аналар жиналыстарында дұрыс тамақтану, аурулардың алдын алу және салауатты өмір салты бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Тоқсанына 1 рет	Медицина қызметкері

4.5	Тәрбиеленушілердің заңды өкілдерінің салауатты тамақтану қағидаттары туралы хабардарлығын арттыру мақсатында WhatsApp, Telegram және басқа да мессенджерлер арқылы ақпараттық материалдарды (жадынамалар, буклеттер, инфографикалар, бейнероликтер, ұсынымдар) тұрақты түрде тарату	Токсанына 1 рет	Медицина қызметкері
5. Балалардың денсаулығын нығайту			
5.1.	«Қолды дұрыс жуу ережелері»	қыркүйек	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.2	«Таза су – денсаулық көзі»	қазан	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.3	Дұрыс тамақтану – күш пен қуат»	қараша	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.4	«Тіс күтімі – сау тіс, әдемі күлкі»	қаңтар	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.5	«Күн тәртібі және оның маңызы»	наурыз	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.6	«Қимыл-қозғалыс – денсаулық негізі»	сәуір	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.7	«Жеміс-жидек пен көкөністің пайдасы» «Дәрумендер әлемі»	маусым	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
5.8	«Телефон мен экран уақыты және денсаулық»	тамыз	Медицина қызметкері , тәрбиешілер
6. Бақылау және есеп беру			
6.1	Тамақтануды ұйымдастыру бойынша мониторинг жүргізу	Ай сайын	Медицина қызметкері
6.2	Жүргізілген жұмыстар бойынша тоқсандық талдау және есеп дайындау	Тоқсан сайын	Медицина қызметкері
6.3	Жылдық қорытынды есеп әзірлеу	мамыр	Медицина қызметкері