



2021 ж
Педкеңесте бекітілген
№ 32 «Қуаныш» МДҰ – ның
менгерушісі
А.Е Ескалиева

**№ 32 «Қуаныш» мектепке дейінгі ұйымының
2020-2021 оқу жылының жазғы сауықтыру шынықтыру
жұмыстарының жоспары**

Ақтөбе қаласы
2021 ж

Сауықтыру-шынықтыру жұмыстарының мақсаты:

- балалардың денсаулығын сақтау әрі нығайту, гигиеналық және дене шынықтыру мәдениеті негіздерін, денсаулыққа маңызды өмірлік құндылықтарды қалыптастыру.

Міндеттері:

- балалар өмірі мен тұлға қауіпсіздігінің сақталуына жағдай жасау, түрлі аурулардың алдын – алу, жарақаттануды болдырмау;
- сауықтыру, шынықтыру шараларын ұйымдастыруды жүйелі жүзеге асыру;
- әлеуметтік – мәдени сәйкестену мен төзімділігін тәрбиелейтін орта қалыптастыру;
- педагогикалық және әлеуметтік тұрғыда ата-аналарды сауықтыру, шынықтыру шараларымен сауаттандыру;
- балалардың қызығушылығын аттыру, балабақшадағы бала өміріне ұмытылмас қуаныш сыйлау.

Күтілетін нәтижелер және оларды бағалау

Медициналық көрсеткіштер өз қызметіне баға беру;

Іс-шаралар саны және әрбір іс-шараның тиімділігі;

Балалардың белсенділігі мен қызығушылығы;

Мамандардың кәсіпқойлығы;

Сауықтыру жағдайлары

Өз денсаулығын сақтау және нығайту құзыреттілігінің болуы;

Массаждар мен жаттығулардың сапасы;

Нәтижелерді бақылау;

- Балалардың денсаулығына медициналық тексеру жүргізу;
- Балалардың психологиялық денсаулығын: белсенділігін, көңіл-күйін бақылау;
- Мамандардың: педагогтердің, медбикенің, әдіскердің өзара пікір алмасуы.

Бақылау жұмысы

№	Жұмыс мазмұны	уақыты	жауаптылар
1	Танертенгілік қабылдау (таза аудармақтың,серуен)	Жаз бойы	Менгеруші,әдіскер медбике
2	Серуенде кимылды ойындар өткізу	Жаз бойы	әдіскер медбике
3	Ойын аландарының санитарлық жағдайы	Жаз бойы	Шаруашылық менгерушісі
4	Жазғы оқыту-тәрбиелеу жұмыстарын жоспарлау	31.05.2021	әдіскер
5	Инструктжж орындау	Жаз бойы	Менгеруші,әдіскер медбике
6	Ас мезірін ұйымдастыру: -балалар тамақ ішу кезінде мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; -тамақтың дәрумендігін және калориясын бақылау	Жаз бойы	Менгеруші,әдіскер медбике
7	Ата-анамең жұмыс ұйымдастыру	Жаз бойы	Менгеруші,әдіскер
8	Жаңа оқу жылына іс-құжаттар дайындау	27.08.2021	әдіскер

Ата-анамең жұмыс

1	Ата-аналарға кеңес : «Балабақшаға жақсы көңіл күймең»	Маусым – шілде	Тәрбиешілермең ата-аналар
2	Ата-аналарға кеңес: «Күн өтуден сақтан»	17-21. 06 2021 ж	Медбике
3	Ата -аналарға кеңес «Жаз мезгілінде балаларды шынықтыру»	24.06.2021 ж	медбике

1.Педагогтармен жұмыс.			
р/к	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1.	Кеңес «Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау туралы нұсқау»	Мамыр	Меңгеруші
2.	Әдістемелік нұсқаулар «Жазғы уақытта жүргізілетін жұмысты жоспарлау»	Маусымның 1 аптасы	Әдіскер
3.	Кеңес «Балалардың жан-жақты тәрбиесі мен дамуындағы серуеннің рөлі»	Маусымның 2 аптасы Маусым	Әдіскер
4.	Кеңес «Су мен құмдағы ойын үшін жабдықтар »	Шілденің 2 аптасы	Әдіскер
5.	Кеңес «Балабақшадан тыс жерде өзін ұстау ережелері»	Шілде айының 3 аптасы	Медбике
6.	Әңгіме « Өрттен аман болайық»	Шілде айының 4 аптасы	тәрбиешілер
7.	Кеңес « Ас-адамның арқауы»	Тамыз	тәрбиешілер
8.	Кеңес « Өмірдегі судың пайдасы»	Тамыз	Тәрбиешілер
9.	Топтардың жаңа оқу жылына дайындығын тексеру		Әдіскер
2. Балалармен жұмыс			
1.	Жазғы уақытының сабақтың кестесіне ауысу	Маусым	Әдіскер
2.	Сауықтыру және шынықтыру жұмыстарын жоспар бойынша жүргізу	Жаз бойы	Медбике
3.	«1 маусым-Балаларды қорғау күні» мерекесіне «Бақытты- балалық шақ»	31.05 .2021 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
4.	«Астана- бас қала»- ертеңгілік	4.06.2021 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
5.	«Күн, ауа және су – біздің достарымыз»- ойын-сауық	Айына 1 рет	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
6.	«Табиғат және біз»- табиғи заттармен жұмыс	Айына 1 рет	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері

3. Музыкалық және спорттық іс-шаралар		
1.	«Баяқты-балалық шақ» апталығы балалды қорғау күніне арналған мерекелік іс-шаралар барлық топтар	31.05.2021ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
2.	«Қазақстан Республикасының Мемлекеттік рәміздері күні» (рәміздер туралы өлеңдер сайыс) ересек топтар	04.06.2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
3.	«Экология» апталығы: Біз- табиғаттың жас қорғаушыларымыз» (Саяхат,көрме) барлық топтар	7.06.-11.06. 2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
4	« Садауатты өмір салты» апталығы: «Дені саудың, жаны сау» (сауықтыру іс-шаралары) барлық топтар	14- 18.06.2021ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
5.	«Ұлттық ойындар» апталығы: «Ұлттық ойын әлемінде» (такырыптық сабақ) барлық топтар	21.06.-25.06 2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
6.	Астана – арман қала (такырыптық сабақ, көрме ұйымдастыру) барлық топтар	6.07.2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
7.	«Спорттық ойындар» апталығы «Әкем,шешем және мен» барлық топтар	12.07.- 16.07.2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
8.	«Жолда жүру ережесі» апталығы: «Назар сал, жаяу адам» барлық топтар	19.07-23.07. 2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
9.	«Ойыншықтар» апталығы (ойын-сауықтар) барлық топтар	26.07-30.07. 2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
10.	«Ән-күй» апталығы: «Кел шырқайық, бәріміз» (мерекелік іс-шара) барлық топтар	2.08.-6.08. 2021 ж Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
11.		9.08-13.08. Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері

12.	«Театр» апталығы (Театралдық қойылымдар) барлық топтар	2021 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
13.	«Ата заң» мерекесіне арналған мерекелік – іс шара барлық топтар	16.08-20.08 2021 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
	Жазғы іс-шара бойынша есеп «Қош бол, жаз!» барлық топтар	23.08-27.08 2021 ж	

Әдістеме жұмыстары

р/с	Жұмыс мазмұны	уақыты	жауапты
1	Жазғы мезгілге тақырыптық жоспар құру	30.05.2021 ж	әдіскер
2	Тәрбиешілерге арналған әдістемелік нұсқаулар, тақырыптық әдебиеттер қолдану: «Жазғы сауықтыру-шынықтыру жұмыстарының жоспарлау ерекшеліктері» «Жазғы серуенде балалардың белсенді қозғалуы»	30.05.2021 ж	әдіскер
3	МДҰ қызметкерлерімен инструктаж өткізу: - МДҰ – да және ойын алаңдарына балалар өмірінің қауіпсіздігі жөнінде; - Балалардың улы өсімдіктерімен немесе улы саңырауқұлақтармен уланып қалудан сақтандыру; - Жол жүру қауіпсіздігі жөнінде; - Баланың жарақат алудан сақтандыру және алғашқы жедел медициналық көмек көрсету жөнінде; - Тамақтан уланудың сақтандыру, ішек ауруларын алдын-алу;	30.05.2021 ж	әдіскер
4	Ата-ана бұрышын толықтыруды жалғастыру	шілде	әдіскер
5	Жаңа оқу жылына іс-құжаттарды дайындау	29.08.2021 ж	әдіскер