



№ 32 «Қуаныш» балабақшасының
менгерушісі

А.Е. Ескалиева

**№ 32 «Қуаныш» балабақшасының
2021-2022 оқу жылының жазғы сауықтыру шынықтыру
жұмыстарының жоспары**

Ақтөбе қаласы
2022

Сауықтыру-шынықтыру жұмыстарының мақсаты:

- балалардың денсаулығын сақтау әрі нығайту, гигиеналық және дене шынықтыру мәдениеті негіздерін, денсаулыққа маңызды өмірлік құндылықтарды қалыптастыру.

Міндеттері:

- балалар өмірі мен тұлға қауіпсіздігінің сақталуына жағдай жасау, түрлі аурулардың алдын –алу, жарақаттануды болдырмау;
- сауықтыру, шынықтыру шараларын ұйымдастыруды жүйелі жүзеге асыру;
- әлеуметтік –мәдени сәйкестену мен төзімділігін тәрбиелейтін орта қалыптастыру;
- педагогикалық және әлеуметтік тұрғыда ата-аналарды сауықтыру,шынықтыру шараларымен сауаттандыру;
- балалардың қызығушылығын аттыру,балабақшадағы бала өміріне ұмытылмас қуаныш сыйлау.

Күтілетін нәтижелер және оларды бағалау

Медициналық көрсеткіштер өз қызметіне баға беру;

Іс-шаралар саны және әрбір іс-шараның тиімділігі;

Балалардың белсенділігі мен қызығушылығы;

Мамандардың кәсіпқойлығы;

Сауықтыру жағдайлары

Өз денсаулығын сақтау және нығайту құзыреттілігінің болуы;

Массаждар мен жаттығулардың сапасы;

Нәтижелерді бақылау;

- Балалардың денсаулығына медициналық тексеру жүргізу;
- Балалардың психологиялық денсаулығын:белсенділігін,көңіл-күйін бақылау;
- Мамандардың:педагогтердің,медбикенің,әдіскердің өзара пікір алмасуы.

Бақылау жұмысы

№	Жұмыс мазмұны	уақыты	жауаптылар
1	Таңертеңгілік қабылдау (таза ауада жаттығу, серуен)	Жаз бойы	Меңгеруші, әдіскер, медбике
2	Серуенде қимылды ойындар өткізу	Жаз бойы	Әдіскер, медбике
3	Ойын алаңдарының санитарлық жағдайы	Жаз бойы	Шаруашылық меңгерушісі
4	Жазғы оқыту-тәрбиелеу жұмыстарын жоспарлау	31.05.2022	әдіскер
5	Инструктаж орындау	Жаз бойы	Меңгеруші, әдіскер, медбике
6	Ас мәзірін ұйымдастыру: -балалар тамақ ішу кезінде мәдени- гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; -тамақтың дәрумендігін және калориясын бақылау	Жаз бойы	Меңгеруші, әдіскер, медбике
7	Ата-анамен жұмыс ұйымдастыру	Жаз бойы	Меңгеруші, әдіскер
8	Жаңа оқу жылына іс- құжаттар дайындау	29.08.2022	әдіскер

Ата-анамен жұмыс

1	Ата-аналарға кеңес: «Балабақшаға жақсы көңіл күймен»	Маусым – шілде	Тәрбиешілермен ата-аналар
2	Ата-аналарға кеңес: «Күн өтуден сақтан»	13-17.06.2022 ж	медбике
3	Ата-аналарға кеңес: «Жаз мезгілінде балаларды шынықтыру»	20.07.2022 ж	медбике

1.Педагогтармен жұмыс.			
р\к	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1.	Кеңес «Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау туралы нұсқау»	Мамыр	Меңгеруші
2.	Әдістемелік нұсқаулар «Жазғы уақытта жүргізілетін жұмысты жоспарлау»	Маусымның 1 аптасы	Әдіскер
3.	Кеңес «Балалардың жан-жақты тәрбиесі мен дамуындағы серуеннің рөлі»	Маусымның 2 аптасы	Әдіскер
4.	Кеңес «Су мен құмдағы ойын үшін жабдықтар»	Шілденің 2 аптасы	Әдіскер
5.	Кеңес «Балабақшадан тыс жерде өзін ұстау ережелері»	Шілде айының 3 аптасы	Медбике
6.	Әңгіме «Өрттен аман болайық»	Шілде айының 4 аптасы	тәрбиешілер
7.	Кеңес «Ас-адамның арқауы»	Тамыз	тәрбиешілер
8.	Кеңес «Өмірдегі судың пайдасы»	Тамыз	Тәрбиешілер
9.	Топтардың жаңа оқу жылына дайындығын тексеру	30.08.2022	Әдіскер Комиссия мүшелері
2. Балалармен жұмыс			
1.	Жазғы уақытының сабақтың кестесіне ауысу	Маусым	Әдіскер
2.	Сауықтыру және шынықтыру жұмыстарын жоспар бойынша жүргізу	Жаз бойы	Медбике
3.	«1 маусым - Балаларды қорғау күні» мерекесіне «Біз бақытты - баламыз!»	1.06 .2022 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
4.	«Әсем қала – Астана!» - ертеңгілік	3.07.2022 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
5.	«Күн, ауа және су – біздің достарымыз» - ойын-сауық	Айына 1 рет	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
6.	«Табиғат және біз» - табиғи заттармен жұмыс	Айына 1 рет	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері

3. Музыкалық және спорттық іс-шаралар Алақай жайдарлы жаз келді			
1.	«Біз - бақытты баламыз!» апталығы балаларды қорғау күніне арналған мерекелік іс-шаралар (барлық топтар)	1.06.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
2.	«Қазақстан Республикасының Мемлекеттік рәміздері күні» «Мемлекеттік рәміздер – мақтанышым!» (рәміздер туралы өлеңдер сайыс) ересек топтар	03.06.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
3.	«Табиғатты аялайық» апталығы: «Табиғат - біздің досымыз!» «Менің жасыл достарым!» (Саяхат, көрме) барлық топтар	6-10.06.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
4.	«Музыка әлеміне саяхат» апталығы: «Біз көңілді баламыз, ән салып, би билейміз» (мерекелік іс-шара) барлық топтар	13- 17.06.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
5.	«Ұлттық ойындар» апталығы: «Ұлттық ойын әлемінде» (тақырыптық сабақ) барлық топтар	20-24.06.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
6.	«Салауатты өмір салты» апталығы: «Қимыл шынықтырады, Ұйқы тынықтырады» (сауықтыру іс-шаралары) барлық топтар	27.06-01.07.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
7.	Әсем қала – Астана (тақырыптық сабақ, көрме ұйымдастыру) барлық топтар	4-8.07.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
8.	«Спорттық ойындар» апталығы «Менің әкем, менің мақтанышым» барлық топтар	11-15.07.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
9.	«Жолда жүру ережесі» апталығы: «Назар сал, жаяу адам» «Отбасы қауіпсіздік мекені» барлық топтар	18-22.07.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
10.	«Табиғат және біз» апталығы «Күн, ауа және су – біздің достарымыз» - ойын-сауық. барлық топтар	25-29.07.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
11.	«Бала тілі – бал!» апталығы «Тіл – ел тірегі» (мерекелік іс-шара) барлық топтар	1-5.08.2022 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
12.	«Театр әлеміне саяхат» апталығы «Біз театр ойнаймыз» (Театралдық қойылымдар) барлық топтар	8-12.08.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
13.	«Отбасы – бақыт мекені» апталығы «Мен және менің отбасым» (тақырыптық сабақ, көрме ұйымдастыру) барлық топтар	15-19.08.2022 ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
14.	«Ата- заңым айбыным » мерекесіне арналған мерекелік –іс шара барлық топтар	22-26.08.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері
15.	Жазғы іс-шара бойынша есеп «Қош бол, жаз!» барлық топтар	29-31.08.2022ж	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшілері

Әдістемелік жұмыстары

р/с	Жұмыс мазмұны	уақыты	жауапты
1	Жазғы мезгілге тақырыптық жоспар құру	30.05.2022ж	әдіскер
2	Тәрбиешілерге арналған әдістемелік нұсқаулар, тақырыптық әдебиеттер қолдану: «Жазғы сауықтыру-шынықтыру жұмыстарының жоспарлау ерекшеліктері» «Жазғы серуенде балалардың белсенді қозғалуы»	31.05.2022ж	әдіскер
3	Балабақша қызметкерлерімен инструктаж өткізу: - Балабақшада және ойын алаңдарына балалар өмірінің қауіпсіздігі жөнінде; - Балалардың улы өсімдіктерімен немесе улы саңырауқұлақтармен уланып қалудан сақтандыру; - Жол жүру қауіпсіздігі жөнінде; - Баланың жарақат алудан сақтандыру және алғашқы жедел медициналық көмек көрсету жөнінде; - Тамақтан уланудың сақтандыру, ішек ауруларын алдын-алу;	Жаз бойы	әдіскер
4	Ата-ана бұрышын толықтыруды жалғастыру	шілде	әдіскер
5	Жаңа оқу жылына іс-құжаттарды дайындау	30.08.2022ж	әдіскер

_____ 2022 ж
Педкеңесте бекітілген